

Hallenbelegungsplan für die Sporthalle Didderse  
für die Zeit von Oktober 2022 bis April 2023  
unter Beachtung der Hygieneregeln!!

<b><u>Montag</u></b>	16.00 - 17.00	Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	L. Hülsebusch
	17.00- - 18.00	Uhr	Hip hop für Kinder ab 5 Jahre	K. Kielhorn
	18.00 - 19.00	Uhr	Strong	K. Kielhorn
	19.30 - 22:00	Uhr	Tischtennis	U. Ziaja
<b><u>Dienstag</u></b>	08.30 - 09.30	Uhr	Fitness mix	D. Kempf-Flach
	09.30 - 10.30	Uhr	Reha-Sport	D. Kempf-Flach
	15.00 - 16.00	Uhr		frei
	16:00 - 18:00	Uhr		frei
	18:00 - 19:00	Uhr		frei
	18:30 - 20:00	Uhr	Badminton	Christian Sonntag
	20:00 - 21:30	Uhr	Freizeitsportgruppe mit Basketball	M. Frömmert
<b><u>Mittwoch</u></b>	17.00 - 18.00	Uhr	Kinderturnen ab 4 Jahre	D. Giesemann
	18.00 - 19.00	Uhr	Präventionskurs	D. Kempf-Flach
	19:00 - 20:00	Uhr	Gymnastik Seniorinnen	H. Behrens
	20:00 - 21:30	Uhr	Fantastisch Gymnastisch	B. Ernst
<b><u>Donnerstag</u></b>	16:30 - 17:15	Uhr	Leichtathletik ab 4 Jahre	B. Groepler
	17:15 - 18:30	Uhr	Leichtathletik	B. Groepler
	18:45 - 19:25	Uhr	Rückengymnastik	B. Groepler
	19:30 - 21:30	Uhr	Fußball II. Herren	S. Dahlmann
<b><u>Foyer</u></b>	17.30 - 20.30	Uhr	Country- u. Linedance	B. Ernst
<b><u>Freitag</u></b>	17:00 - 19:00	Uhr		Frei
	19:00 - 22:00	Uhr	Fußball	N. Langhorst

**Samstag**

**Sonntag**

**Samstag und Sonntag Fußball**

nach Absprache mit Vorstand +  
 Gemeinde (evtl. Veranstaltung)  
 Mind. 6 Spieler + Trainer /Betreuer

gez. Vorstand SSV Didderse