

Hallenbelegungsplan für die Sporthalle Didderse für die Zeit von April 2022 bis Oktober 2022 unter Berücksichtigung der Hygienemaßnahmen

<u>Montag</u>	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	S. Denzer
	18.00 - 19.00 Uhr	Strong	K. Kielhorn
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis	U. Ziaja
<u>Dienstag</u>	08.30 – 09.30 Uhr	Fitness mix n. RS	D. Kempf-Flach
	16.00 – 17.30 Uhr		frei
	17.45 - 18.55 Uhr	Reha-Sport n. RS	D. Kempf-Flach
	19.00 - 19.55 Uhr	Badminton	F. Möller
	20.00 – 21.30 Uhr	Freizeitsportgruppe	M. Frömmert
<u>Mittwoch</u>	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen ab 4 Jahre	D. Gieseemann
	19.00 – 20.00 Uhr	Gymnastik Seniorinnen	H. Behrens
	20.00 – 21.30 Uhr	Fantastisch Gymnastisch	B. Ernst
<u>Donnerstag</u>	18.45 – 19.30 Uhr	Rückengymnastik	B. Groepler
	19.30 – 20.30 Uhr	Qi Gong n. RS	K. Feist
<u>Freitag</u> Foyer	17.30 – 20.30 Uhr	Country- u. Linedance	B. Ernst/H. Behrens

- **n. RS** nach Rücksprache
- Hallenzeiten am Freitag, Samstag und Sonntag nach Absprache mit dem Vorstand des SSV.

gez. Vorstand SSV Didderse