

# Hallenbelegungsplan für die Sporthalle Didderse für die Zeit von September 2022 bis Oktober 2022 unter Berücksichtigung der Hygienemaßnahmen

<b><u>Montag</u></b>	16.00 – 17.00 Uhr	Kinderturnen ab 3 J.	S. Denzer
	18.00 - 19.00 Uhr	Strong	K. Kielhorn
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis	U. Ziaja
<b><u>Dienstag</u></b>	08.30 – 09.30 Uhr	Fitness mix	D. Kempf-Flach
	09.45 – 10.30 Uhr	Reha-Sport <b>n. RS</b>	D. Kempf-Flach
	19.00 - 19.55 Uhr	Badminton	F. Möller
	20.00 – 21.30 Uhr	Freizeitsportgruppe	M. Frömmert
<b><u>Mittwoch</u></b>	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen ab 4 Jahre	D. Giesemann
	18.00 – 19.00 Uhr	Präventionskurs	D. Kempf-Flach
	19.00 – 20.00 Uhr	Gymnastik Seniorinnen	H. Behrens
	20.00 – 21.30 Uhr	Fantastisch Gymnastisch	B. Ernst
<b><u>Donnerstag</u></b>	18.45 – 19.30 Uhr	Rückengymnastik	B. Groepler
	19.30 – 20.30 Uhr	Qi Gong <b>n.RS</b>	K. Feist

## Bürgerbegegnungsstätte

17.30 – 20.30 Uhr Country-u. Linedance B. Ernst/H. Behrens

**Freitag** frei

- Hallenzeiten am Freitag, Samstag und Sonntag nach Absprache mit dem Vorstand des SSV.
- n.RS nach Rücksprache

gez. Vorstand SSV Didderse