

Hallenbelegungsplan für die Sporthalle Didderse für die Zeit von April 2026 bis September 2026

<u>Montag</u>	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kinderturnen 1-4 Jahre	P.Lühr
	17.00 - 17.30 Uhr	Kindertanzen 3-5Jahre	K. Kielhorn
	17.30 – 18.15 Uhr	Hip Hop für Kinder ab 5 Jahre	K. Kielhorn
	18.15 - 19.15 Uhr	Strong	K. Kielhorn
	19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis	U. Ziaja
<u>Dienstag</u>	08.30 – 09.30 Uhr	Fitness mix	D.Kempff-Flach
	09.45 – 10.30 Uhr	Reha-Sport	D.Kempff-Flach
	16.00 - 17.30 Uhr	Kinderfußball	P.Lühr bei schlechtem Wetter
	18.30 - 19.55 Uhr	Badminton	Ch. Sonntag
	20.00 – 21.30 Uhr	Freizeitsportgruppe mit Basketball	M. Frömmert
<u>Mittwoch</u>	17.00 – 18.00 Uhr	Kinderturnen ab 4 Jahre	T. Grassel
Foyer	17.00 – 18.00 Uhr	Präventionskurs I	D.Kempff-Flach
	18.00 – 19.00 Uhr	Präventionskurs II	D.Kempff-Flach
Foyer	19.00 – 20.00 Uhr	Gymnastik Seniorinnen	H.Behrens
	20.00 – 21.30 Uhr	Fantastisch Gymnastisch	B.Ernst
<u>Donnerstag</u>	18.45 – 19.30 Uhr	Rückengymnastik	B.Groepler
	Foyer 17.30 – 20.30 Uhr	Country-u. Linedance	B. Ernst/H. Behrens
<u>Freitag</u>	17.00 – 18.00 Uhr	Freizeit Volleyball	K. Gärtner
<u>Samstag</u>			
<u>Sonntag</u>	19.00 – 21.00	Basketball	R. Zurowitz

Hallenzeiten am Freitag, Samstag und Sonntag nach
Absprache mit dem Vorstand des SSV.

gez. Vorstand SSV Didderse